



*Lundi 9 janvier 2023 à 16h30, vous êtes tous conviés à venir partager la galette des rois au club*

### **Ateliers**

Judis 12 et 19 janvier de 14h30 à 17h -Benoît Cazalaà  
*changer pour devenir soi-même*

Mardi 24janvier et 7 février de 14h30 à 17h – Arnaud Maloubier  
*Astuces pour renforcer notre immunité*

### **Conférences**

Vendredi 6 janvier de 14h30 à 16h30 - Pascale Leprêtre  
*Comprendre et combattre l'état inflammatoire de l'organisme*

Mardi 17 janvier de 14h30 à 16h30 - Michèle Torris-Klein  
*Apprendre par cœur ou apprendre avec le cœur*

Vendredi 27 janvier 14h30 à 16h30 - Catherine Delaunay  
*La mythologie du Zodiaque*

### **Stages**

Lundis 30 janvier et 13 février de 9h30 à 17h –Anne-Charlotte Bénigné  
*Chant du cœur et chant en chœur*

Club Pour Mieux Vivre  
126, avenue Félix-Faure  
75015 Paris – 01 45 57 67 89  
cpmv@wanadoo.fr - [www.club\\_pourmieuxvivre.org](http://www.club_pourmieuxvivre.org)  
Association régie par la loi de 1901 – Fondée en 1971