

CONFERENCES - DEBATS

Animés par des intervenants professionnels.

30 personnes maximum.

Ouverts à tous (adhérents et non-adhérents).

Inscription prise en compte à réception du chèque adressé au Club.

Aucun remboursement ne sera consenti pour un désistement survenant moins de 15 jours avant la date de la conférence.

1 - MA MAISON, MON MIROIR

Sandra PETIT, *consultante Feng shui et géobiologue*

Notre habitat est bien plus qu'un simple lieu de résidence. Il impacte notre vie d'une façon générale, notre état émotionnel et notre bien-être.

Notre maison est notre miroir. Elle nous parle de nous et nous indique les pistes à suivre pour avancer, se sentir mieux et débloquer certaines situations. A chacun de décider, en conscience, d'apporter des changements en soi et chez soi.

Mardi
10 octobre
2023

14 h 30 - 16 h 30

15 €

2 - PASCAL ET LA SOIF DE VERITE

Catherine SIEMONS, *professeur agrégé de lettres*

Blaise PASCAL est certainement le dernier des génies universels de l'histoire humaine.

Physique, mathématiques, littérature, philosophie, sur tout ce qu'il a traversé, il a laissé la marque de sa fulguration. Nous suivrons le penseur pas à pas, cherchant à dévoiler les lignes de force d'une vie certes écourtée mais passionnée par la recherche constante d'une vérité blessée par les troubles de son temps. Retracer cette vie « minuscule » mais d'une grandeur forçant le très grand respect, tel sera notre projet.

Mardi
14 novembre
2023

14 h 30 - 16 h 30

15 €

3 - LE VIEILLISSEMENT REUSSI : COMMENT PREVENIR LE DECLIN COGNITIF PAR LA NUTRITION ?

Nathalie BENOROSO, *biologiste*

Le vieillissement n'est plus à l'heure actuelle une fatalité. On parle du « bien vieillir » ou du « vieillissement réussi ». Pharmacien biologiste et experte en anti-âge, je vous propose une conférence interactive avec des exercices, des évaluations et des conseils nutritionnels pour être bien dans votre âge.

Jedi
23 novembre
2023

14 h 30 - 16 h 30

15 €

4 - LA FABRICATION D'UN FILM

Coline SERREAU, *actrice, réalisatrice, scénariste*

De façon interactive, nous verrons quelles sont les étapes de la fabrication d'un film :

l'écriture du scénario,

le montage financier et la préparation,

le tournage,

enfin, la post production (montage, étalonnage, mixage).

Mardi
28 novembre
2023

14 h 30 - 16 h 30

15 €

CONFERENCES - DEBATS

5 - SOIGNER SON CORPS AVEC LES FASCIAS

Nadine QUERE, fasciathérapeute et praticienne en gymnastique sensorielle

Qu'est-ce que les fascias ? Qu'est-ce que la fasciathérapie ? Quels sont les bienfaits de cette thérapie manuelle : diminution des douleurs (mal de dos, de tête, d'épaule, de hanches, de genoux), elle dégage les tensions tenaces et les traumatismes inscrits dans le corps.

Comment la gymnastique sensorielle, cette étonnante gym lente, douce, profonde et revitalisante basée aussi sur le mouvement des fascias, diminue et évite l'arthrose, augmente l'équilibre et la stabilité, tout en amplifiant la perception de son corps et de son intériorité.

Jeudi
25 avril
2024

14 h 30 - 16 h 30

15 €