



Agenda mensuel Mai 2024



PRESENTATION DU PROGRAMME 2024-2025

Mardi 21 mai à partir de 14 h 30

Lieu : Mairie du XVe arrondissement de Paris
Salle St-Lambert

C'est l'occasion pour chaque adhérent de faire connaître le Club à une personne de sa connaissance.

Atelier

Lundis 13 & 27 mai, 14h30 – 17h – Carole Thévenet, Professeur de Hatha-Yoga Eva Ruchpaul
Yoga assis

Activités ponctuelles

Lundi 6 mai, 14h30-17h – Hélène Marle
Parole en liberté

Mercredi 22 mai de 9 h 30 à 12 h 30 – Benoit Desouches
Musique classique : Petites formes musicales (musique de chambre)

Mercredi 22 mai, de 14 h à 16 h -Benoit Desouches et Marie-Hélène PrévotEAU
Café-rencontre Développement personnel : Ces petits baumes dont nous usons pour calmer les tracassés, les peines, les contrariétés (confiseries, coiffeur, shopping, etc.) Qu'en pensez-vous ?

Club Pour Mieux Vivre
126, avenue Félix-Faure
75015 Paris – 01 45 57 67 89
cpmv@wanadoo.fr - www.club.pourmieuxvivre.org
Association régie par la loi de 1901 – Fondée en 1971