

# Club pour mieux VIVRE

Une chance unique  
de se ressourcer à Paris

## Agenda mensuel Mai 2024



### PRESENTATION DU PROGRAMME 2024-2025

Mardi 21 mai à partir de 14 h 30

Lieu : Mairie du XVe arrondissement de Paris  
Salle St-Lambert

**C'est l'occasion pour chaque adhérent de faire connaître le Club à une personne de sa connaissance.**

#### Atelier

Lundis 13 & 27 mai, 14h30 – 17h – Carole Thévenet, Professeur de Hatha-Yoga Eva Ruchpaul  
*Yoga assis*

#### Activités ponctuelles

Lundi 6 mai, 14h30-17h – Hélène Marle  
*Parole en liberté*

Mercredi 22 mai de 9 h 30 à 12 h 30 – Benoit Desouches  
*Musique classique : Petites formes musicales (musique de chambre)*

Mercredi 22 mai, de 14 h à 16 h -Benoit Desouches et Marie-Hélène PrévotEAU  
*Café-rencontre Développement personnel : Ces petits baumes dont nous usons pour calmer les tracés, les peines, les contrariétés (confiseries, coiffeur, shopping, etc.) Qu'en pensez-vous ?*

Club Pour Mieux Vivre  
126, avenue Félix-Faure  
75015 Paris – 01 45 57 67 89  
cpmv@wanadoo.fr - [www.club.pourmieuxvivre.org](http://www.club.pourmieuxvivre.org)  
Association régie par la loi de 1901 – Fondée en 1971