

## CONFERENCES - DEBATS

Animés par des intervenants professionnels.

**30 personnes maximum.**

Ouverts à tous (adhérents et non-adhérents).

**Inscription prise en compte à réception du chèque adressé au Club.**

**Aucun remboursement** ne sera consenti pour un désistement survenant moins de 15 jours avant la date de la conférence.

### 1 - LE PLASTIQUE : Comment une invention géniale est devenue un fléau planétaire

**Hélène GONZALEZ**, enseignante en PNL et rédactrice sur [Voie21.fr](http://Voie21.fr) (plateforme écoresponsable)

L'aventure scientifique du plastique, du celluloïde au nylon, a révolutionné notre vie. Mais son recyclage reste un défi alors que sa production explose. En 2015, 79 % des 6,9 milliards de tonnes de déchets plastique ont fini dans des décharges ou la nature. Face à cette montagne de plastique, ne devrions-nous pas repenser son utilisation dans notre quotidien ?

Mardi  
19 novembre  
2024

14 h 30 - 16 h 30

15 €

### 2 - L'EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

**Patricia PAISANT**, expert en micronutrition, phytothérapie et oligothérapie,

L'équilibre acido-basique est un équilibre fragile et fondamental à la santé. Un déséquilibre du pH tissulaire est fréquent dans notre société et l'alimentation moderne, le stress, certaines pathologies peuvent perturber cet équilibre fragile. Une modification de la balance acido-basique peut entraîner : blessures sportives, tendinites, douleurs inflammatoires, infections urinaires à répétition, mycoses, problèmes digestifs, déminéralisation...

L'objet de la conférence est de mieux appréhender cet aspect de notre organisme qui dépend à la fois de notre alimentation, de notre mode de vie, de notre âge...et d'y répondre.

Jeudi  
5 décembre  
2024

14 h 30 - 16 h 30

15 €

### 3 - RIMBAUD, l'homme aux semelles de vent

**Catherine SIMOENS**, professeur agrégé de lettres

Nous explorerons les différentes facettes de ce poète d'une saveur unique qui a su aussi, dans sa quête éperdue, mener une vie errante, aventureuse, comme le montre sa volumineuse correspondance.

Rimbaud a mené certes une courte vie (1854-1891) mais très intense, tout en mouvement, logique et unité, malgré les apparences.

Il y a bien chez lui une œuvre-vie marquée par la soif d'expérimenter, de chercher, de trouver et d'être libre.

Mardi  
14 janvier  
2025

14 h 30 - 16 h 30

15 €

## CONFERENCES - DEBATS

### 4 - L'IRIDOLOGIE, EXACTEMENT

**Maitié DEMOULIN**, *naturopathe, iridologue*

L'iridologie est une technique très ancienne ; en Egypte, en Grèce antique, des médecins la pratiquaient déjà pour évaluer l'état des personnes.

Elle consiste à observer la partie colorée de l'iris et à en analyser la couleur, l'état pigmentaire, le relief, les différentes marques et taches, afin de déterminer le terrain global d'une personne.

Dans l'iris nous retrouvons la projection réflexe de tous les organes du corps.

Il ne s'agit pas d'un diagnostic de santé, mais plutôt d'une technique permettant d'établir le bilan de vitalité d'une personne.

**Jeudi  
20 mars  
2025**

**14 h 30 - 16 h 30**

**15 €**

### 5 - MADAME BLAVATSKY ET LA GRANDE AVENTURE THEOSOPHIQUE

**Catherine SIMOENS**, *professeur agrégé de lettres*

Nous parcourons ensemble les grandes étapes de cette vie extraordinaire que fut celle de cette pionnière et aventurière de l'esprit, Mme Blavatsky (1831-1891), qui fut à l'origine de la fondation du mouvement théosophique moderne. Cette vie fut marquée par des voyages tout aussi importants que ceux, plus connus, d'Alexandra David-Neel, et par des liens créés avec des Maîtres de sagesse qui l'ont missionnée pour diffuser les grandes idées de la sagesse universelle dite Théosophie.

**Mardi  
1er avril  
2025**

**14 h 30 - 16 h 30**

**15 €**

# Journée « Portes Ouvertes »

**Mardi 17 septembre  
de 10h à 18h**

**Club pour Mieux Vivre**

**126, av. Félix-Faure - 75015 Paris**

**Tél. : 01 45 57 67 89**

**Accès par le passage voûté, porte-fenêtre à gauche**

**Méto : Lourmel (ligne 8)**

**mail : [cpmv@wanadoo.fr](mailto:cpmv@wanadoo.fr) - site : [www.clubpourmetvivre.org](http://www.clubpourmetvivre.org)**