



### Tribune Libre

Mercredi 10 décembre à 14h30 : Nicolas Viguier de Mon Assistant Numérique

*-Passer de Windows 10 à Windows 11 : Comprendre, préparer et réussir la transition en toute sérénité*

*-les bonnes pratiques pour utiliser Internet en toute sécurité*

### Conférences

Jeudi 11 décembre de 14h30 à 16h30 :: Le Yen Yen Zys

*Découvrez le DIEN CHAN, une révolution dans l'auto-soin*

Club Pour Mieux Vivre  
126, avenue Félix-Faure  
75015 Paris – 01 45 57 67 89  
cpmv@wanadoo.fr - [www.club.pourmieuxvivre.org](http://www.club.pourmieuxvivre.org)  
Association régie par la loi de 1901 – Fondée en 1971