



Tribune Libre

Mercredi 10 décembre à 14h30 : Nicolas Viguier de Mon Assistant Numérique

-Passer de Windows 10 à Windows 11 : Comprendre, préparer et réussir la transition en toute sérénité

-les bonnes pratiques pour utiliser Internet en toute sécurité

Conférences

Jeudi 11 décembre de 14h30 à 16h30 :: Le Yen Yen Zys

Découvrez le DIEN CHAN, une révolution dans l'auto-soin

Club Pour Mieux Vivre

126, avenue Félix-Faure

75015 Paris – 01 45 57 67 89

cpmv@wanadoo.fr - www.club_pourmieuxvivre.org

Association régie par la loi de 1901 – Fondée en 1971